සිතේ හුල් සහ බන්ධන

ඒතෝබිල සූත්‍රය ඇසුරින් ආධ්‍යාත්මික ගමනේදී අප අතරමං වන් නේ මන්දැයි විමසීමක්.

NotebookLM

දියුණුවට හෝ පරිහානියට හේතුවන දොරටුව

“පින්වත් මහණෙනි, සිතක ඇනෙන හුල් පහක් තියෙනවා... සිතකට බැඳෙන බන්ධන පහක් යෙනවා. ඒවා ප්‍රහාණය වී නැත්නම්...මේ බුද්ධ සාසනයේ දියුණුවක් කරා යනවා කියන එක සිද්ධ වෙන්න පුළුවන් දෙයක් නොවෙයි.”

NotebookLM

රෝග විනිශ්චය: ගැටළු වර්ග දෙකක්

සිතේ ඇනෙන හුල්

ඇතුළතින් ඇතිවන, විශ්වාසය සහ
සබඳතා විනාශ කරන සැකය සහ ක්‍රෝධය.

සිතේ බැඳෙන බන්ධන

පිටතින් සිත බැඳ තබන, ප්‍රගතිය
වළක්වන තෘෂ්ණාව සහ ඇලීම්.

NotebookLM

පළමු රෝග ලක්ෂණය: සිතේ ඇනෙන හුල් පහ

මේවා ප්‍රහාණය වී නැති විට, වරදින් මිදෙන්නට හෝ
කුසල් දියුණු කරන්නට සිත නොනැමෙනු ඇත.

NotebookLM

විශ්වාසය පළුදු කරන හුල්

1. ශාස්තෘන් වහන්සේව සැකකිරීම: ගුරුවරයා කෙරෙහි අවිශ්වාසය.

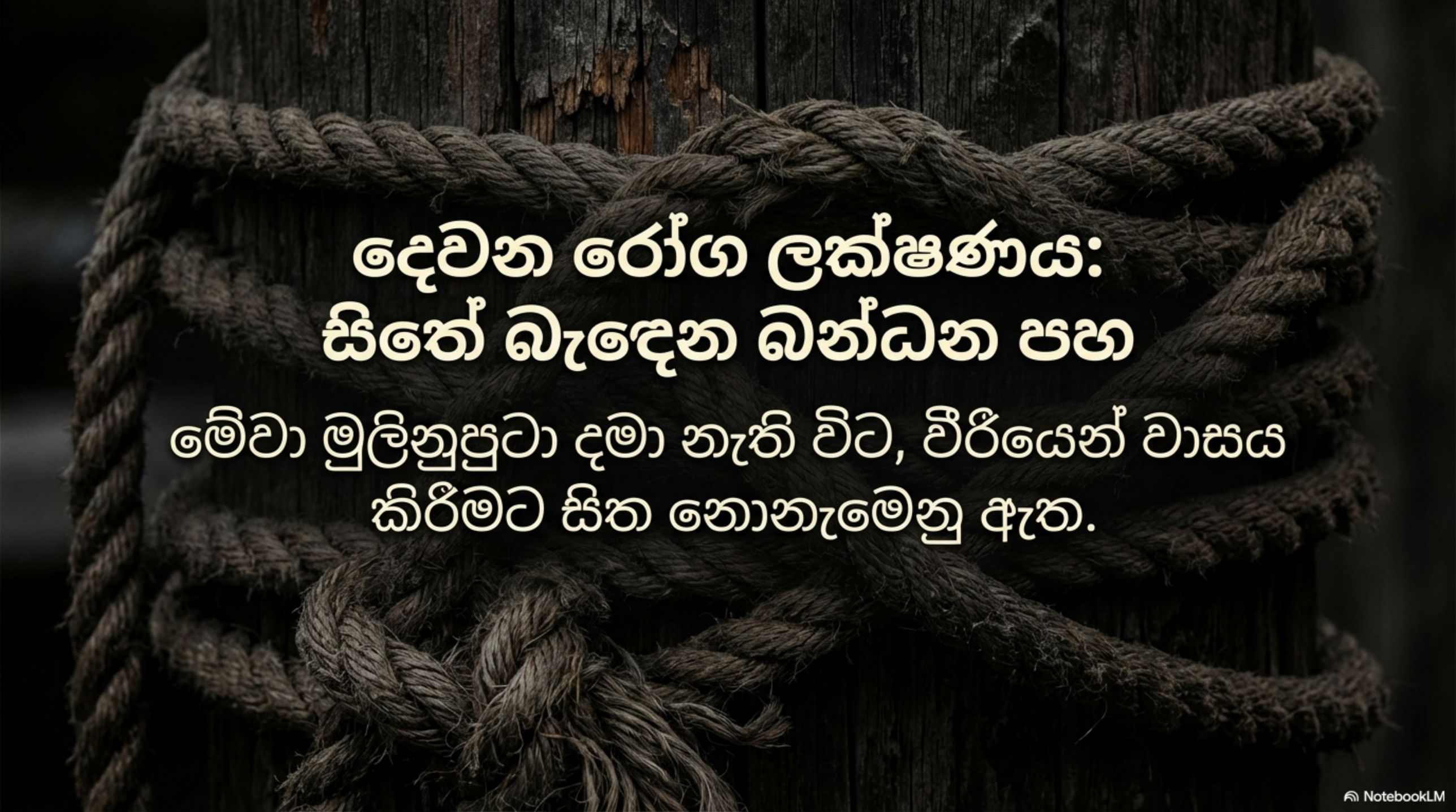
2. ධර්මය ගැන සැකකිරීම: ඉගැන්වීම කෙරෙහි අවිශ්වාසය.

3. සංඝයා කෙරෙහි සැකකිරීම: ආර්ය ප්‍රජාව කෙරෙහි අවිශ්වාසය.

4. හික්මෙන වැඩපිළිවෙල සැක කිරීම: නිවන් මග කෙරෙහි අවිශ්වාසය.

5. සබ්‍රහ්මචාරීන් ගැන කිපීම: සහෝදර ශ්‍රාවකයන් කෙරෙහි ගැටීම සහ ක්‍රෝධය.

NotebookLM


දෙවන රෝග ලක්ෂණය:
සිතේ බැඳෙන බන්ධන පහ
මේවා මුලිනුපුටා දමා නැති විට, වීරියෙන් වාසය
කිරීමට සිත නොනැමෙනු ඇත.
NotebookLM

තෘෂ්ණාවෙන් බැඳ තබන බන්ධන

1. කාමයන් කෙරෙහි රාගය: සංවේදී සැපයන්ට ඇති නොසන්සිඳෙන ආශාව.

2. කය කෙරෙහි රාගය: තමාගේ ශරීරය කෙරෙහි ඇති ඇල්ම.

3. රූපය කෙරෙහි රාගය: බාහිර රූපයන්ට සහ හැඩයන්ට ඇති ඇල්ම.

4. වළඳා නිදාගැනීමේ ආශාව: ආහාර සහ නින්දේ සැපයට ගිජු වීම.

5. දෙව්ලොව උපත පතා බඹසර හැසිරීම: යහපත් උපතක් උදෙසා පමණක් පිළිවෙත් පිරීම.

NotebookLM

හුල් ගලවා බන්ධන සිඳ දැමූ විට

මෙම බාධක දහය ඉවත් කළ විට, සිතේ ස්වභාවය මුළුමනීන්ම වෙනස් වේ.
එය උත්සාහය සහ ප්‍රඥාව සඳහා සරු පසක් බවට පත්වේ.

සිත නොනැමෙනු ඇත

සිත නැමෙනු ඇත

NotebookLM

නිදහස් වූ සිත ශක්තිමත් කිරීම

බාධක ඉවත් වූ පසු, භික්ෂුව ධර්මයේ හැසිරීමට බලවත් කැමැත්තක් ඇති කරගනී. එම ශක්තිය ඔස්සේ සමාධිය සහ වීර්යය දියුණු කරයි. මෙය ඉර්ධි පාද වැඩීම ලෙස හැඳින්වේ.

NotebookLM

බල පදනම් සතර

1. ඡන්ද ඉර්ධිපාදය

ධර්මයේ හැසිරීමට ඇති බලවත් කැමැත්ත.

2. වීර්ය ඉර්ධිපාදය

ධර්මයේ හැසිරීමට ඇති බලවත් වීරිය.

3. චිත්ත ඉර්ධිපාදය

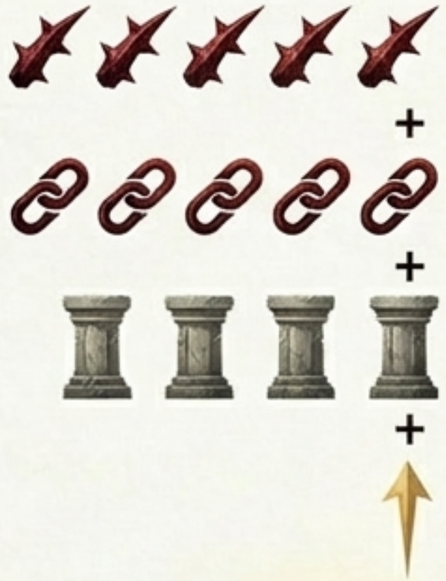
ධර්මයේ හැසිරීමට ඇති බලවත් අධිෂ්ඨානය.

4. වීමංසා ඉර්ධිපාදය

ධර්මයේ හැසිරීමට ඇති බලවත් නුවණින් විමසීම.

NotebookLM

විමුක්තිය සඳහා වූ අංග පහළොව



ඉවත් කළ හුල් 5

+

සිඳ දැමූ බන්ධන 5

+

වඩන ලද ඉර්ධිපාද 4

+

අධික උත්සාහය

= වීමුක්තියට සුදුසු බව

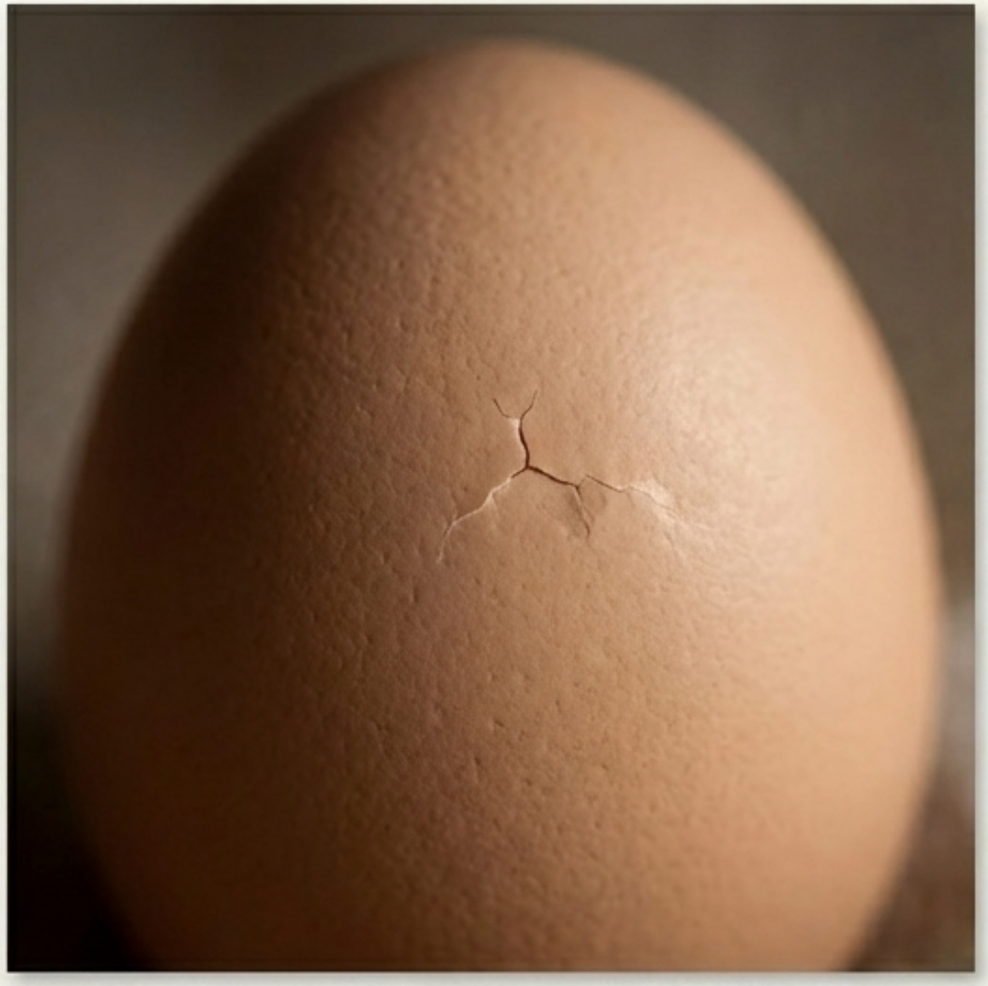
මේ අංග පහළොවෙන් යුක්ත වූ භික්ෂුව අවබෝධයෙන්ම
අවීද්‍යා කෙලෙස් කඳ සිඳබිඳ දමන්න සුදුස්සෙක් වෙනවා.

NotebookLM

කිකිළිය සහ බිත්තර පීළිබඳ උපමාව

කිකිළියකට බිත්තර අටක්,
දහයක් හෝ දොළහක් ඇත...
ඇය ඒවා හොඳ හැටි රකිනවා,
උණුසුම් කරනවා, බලාගන්නවා.

NotebookLM



නිසි කලට සිදුවන ස්වභාවික ක්‍රියාවලිය

ඒ කිකිළිට මෙසේ සිතෙන්නේ නැත:
‘අනේ, මගේ පැටවුන් නියපොතු වලින්
හෝ හොටෙන් කටුව පළාගෙන
එළියට එනවා නම්!’

නමුත් ඒ පැටවුන් එළියට ඒමට
සුදුසුම වේ.

NotebookLM

අවිද්‍යා කටුව බිඳ දැමීම

අන්න ඒ විදිහටම, අංග පහළොවෙන් යුක්ත භික්ෂුව...
අමා නිවන සාක්ෂාත් කරන්න සුදුස්සෙක් වෙනවා.

NotebookLM